



Srdce Bohu,
ruce lidem

Armáda spásy v České republice, z. s.
Petržilkova 2565/23, 15800 Praha 5
Česká republika
IČ: 406 13 411

T: +420 734 852 239
E: tereza.meliso@armadaspasy.cz
www.armadaspasy.cz

Zdraví lidí bez domova ovlivňují především jejich životní podmínky

Praha, 17. února 2026 - **Život bez domova má zásadní dopad na fyzické i duševní zdraví člověka. Dlouhodobý pobyt v nechráněném prostředí, nedostatek hygieny, nepravidelná strava, stres a sociální vyloučení výrazně zvyšují nemocnost a zhoršují celkový zdravotní stav lidí žijících na ulici. Armáda spásy podporuje zdravý životní styl bez návykových látek a tomuto tématu se věnuje systematicky – prostřednictvím sociálních služeb, zdravotní péče i specializovaných programů zaměřených na prevenci a řešení závislostí.**

„Zdravotní problémy lidí bez domova vznikají v důsledku celé řady rizikových faktorů, které se vzájemně posilují. Patří sem vystavení chladu, horku a vlhkosti, omezený přístup k hygieně a pitné vodě, nedostatečná nebo nepravidelná strava, častá poranění, násilí i dlouhodobý stres,“ vysvětluje MUDr. Andrea Pekárková, lékařka Armády spásy. „Tyto podmínky vedou nejen k somatickým onemocněním, ale také k nárůstu psychických obtíží, jako jsou deprese, úzkosti nebo sebevražedné myšlenky.“

Specifickou oblastí je problematika závislostí. Podle Pekárkové není užívání alkoholu či jiných návykových látek vždy příčinou bezdomovectví. *„Velmi často se setkáváme s tím, že závislost vzniká až v průběhu života na ulici – jako reakce na dlouhodobou zátěž, bezvýchodnost a absenci bezpečného zázemí. Zároveň ale platí, že jakmile se závislost rozvine, výrazně komplikuje možnost situaci řešit a z bezdomovectví odejít,“* dodává.

Diskuse o omezení alkoholu a zdravějším životním stylu se ve veřejném prostoru objevují pravidelně, Armáda spásy se však problematice závislostí u lidí bez domova věnuje po celou dobu své existence a upozorňuje, že je potřeba k tomuto tématu přistupovat citlivě a v širších souvislostech.

Armáda spásy reaguje na různé životní situace lidí bez domova prostřednictvím širokého spektra sociálních a zdravotních služeb, které odpovídají jejich aktuálním potřebám. Vedle terénních programů a zdravotních ordinací provozuje také specializované pobytové služby zaměřené na práci se závislostmi.

V Havířově poskytují suché domy – Dům pod Svahem a Vyhlička – podporu mužům i ženám závislým na alkoholu nebo gamblingu, kteří se rozhodli pro abstinenci a hledají cestu k opětovnému začlenění do společnosti. V Plzni pak Azylový dům Patronus funguje jako mokrá dům, který nabízí dočasné ubytování lidem bez přístřeší s problémovým užíváním alkoholu, kteří mají zájem aktivně řešit svou nepříznivou sociální situaci. Oba typy služeb představují v českém prostředí ojedinělý přístup, který umožňuje reagovat na různé potřeby lidí bez domova v souvislosti se závislostmi.

„Bezdomovectví nelze řešit jedním opatřením. Dlouhodobě mluvím o takzvané trojnožce řešení,“ popisuje Jan František Krupa, národní ředitel sociálních služeb Armády spásy. „Prvním pilířem je bezpečný systém sociálních dávek, který může lidi ochránit před ztrátou bydlení. Druhým pilířem jsou dostupné sociální a zdravotní služby, které dokážou lidi v obtížné situaci podporovat. A třetím pilířem je dostupné bydlení – jak pro prevenci, tak pro samotné řešení bezdomovectví. Pokud lidé získají standardní bydlení a zároveň potřebnou podporu, dokážou si ho udržet. To potvrzuje naše praxe i řada výzkumů.“

Armáda spásy zároveň upozorňuje, že bez systémové podpory ze strany státu a samospráv nelze situaci dlouhodobě zlepšit. Funkční sociální práce, dostupná zdravotní péče a stabilní bydlení jsou klíčové



**Srdce Bohu,
ruce lidem**

Armáda spásy v České republice, z. s.
Petržálkova 2565/23, 15800 Praha 5
Česká republika
IČ: 406 13 411

T: +420 734 852 239
E: tereza.meliso@armadaspasy.cz
www.armadaspasy.cz

nejen pro zlepšení kvality života lidí bez domova, ale také pro snížení zdravotních rizik a předčasných úmrtí.

„Pomáháme lidem bez domova žít důstojně každý den. Pokud ale chceme dosáhnout skutečné změny, musíme se soustředit na příčiny jejich situace, nikoli jen na její následky,“ uzavírá Jan František Krupa.

Činnost Armády spásy můžete podpořit svým darem na <https://www.darujme.cz/armadaspasy>.

Kontakt pro média:

Mgr. Tereza Melišová
Tisková mluvčí
734 852 239

terezameliso@armadaspasy.cz