



Srdce Bohu,
ruce lidem

Armáda spásy v České republice, z. s.
Petržilkova 2565/23, 15800 Praha 5
Česká republika
IČ: 406 13 411

T: +420 734 852 239
E: tereza.meliso@armadaspasy.cz
www.armadaspasy.cz

V mrazech rozhoduje každá noc v teple

Zájem o nocleženy je letos vyšší než loni, s klesajícími teplotami roste solidarita veřejnosti

Praha, 6. ledna 2026 – Extrémně chladné počasí, které v posledních dnech zasáhlo Českou republiku, představuje vážné riziko pro lidi bez domova. Pobyt venku při teplotách hluboko pod bodem mrazu ohrožuje jejich zdraví i život. Právě v těchto dnech je noc v teple pro mnoho lidí otázkou přežití.

Lidé letos kupují více nocleženek než loni

Od začátku letošní sezóny, tedy od začátku listopadu do konce prosince, bylo zakoupeno přibližně 16 tisíc nocleženek. Ve stejném období loňského roku to bylo zhruba 13 tisíc nocleženek. Zájem veřejnosti o pomoc lidem bez domova je tak letos výrazně vyšší.

„Dlouhodobě vidíme, že ochota veřejnosti pomáhat úzce souvisí s počasím. Jakmile teploty klesají, roste solidarita dárců i jejich snaha pomoci lidem bez domova přečkat zimu v bezpečí,“ říká Jan František Krupa, národní ředitel sociálních služeb Armády spásy. „Nocleženko je jednoduchý, ale velmi účinný způsob, jak může každý přispět k záchraně zdraví – a v mnoha případech i života.“

Nocleženko jako první krok z ulice

Nocleženko v hodnotě 100 korun umožňuje lidem bez domova přespání v noclehárnách Armády spásy, teplé jídlo, možnost osobní hygieny a kontakt se sociálním pracovníkem. Nejde přitom pouze o jednorázovou pomoc – nocleh v bezpečí často otevírá cestu k řešení celé životní situace.

„Pro lidi, kteří dlouhodobě žijí na ulici, znamená noc v teple obrovskou úlevu – fyzickou i psychickou,“ doplňuje Šárka Bauer, ředitelka Centra sociálních služeb Karla Larssona v Praze. „Získají prostor si odpočinout, nabrat síly, a především možnost mluvit se sociálním pracovníkem. Právě tady často vzniká první impuls ke změně.“

Pomoc nejen při extrémních mrazech

Armáda spásy nocleženy nevyužívá pouze v období extrémních mrazů. Jsou poskytovány vždy, když je člověk bez domova v akutní nouzi. I teploty kolem nuly mohou být bez přístřeší velmi nebezpečné, zejména pro lidi se zhoršeným zdravotním stavem.

Zkušenosti z uplynulých let potvrzují, že nocleženko funguje jako účinná „vstupní brána“ k dalším sociálním službám. Část lidí, kteří nocleženko využijí, se postupně přesouvá z nocleháren do azylových domů či jiných forem stabilnějšího bydlení.

„Bez této pomoci by mnoho lidí noclehárnu vůbec nevyužilo a zůstávalo by i v mrazech venku,“ uzavírá Jan František Krupa. „Nocleženko tak pomáhá nejen jednotlivcům, ale snižuje i zátěž pro města a jejich záchranné složky.“

Nocleženko je možné zakoupit kdykoli během roku na webu www.noclezenka.cz.

Příběh pana Jiřího – z noclehárny zpět do života

Pan Jiří přišel do denního centra Armády spásy na konci srpna. Musel opustit ubytovnu, protože přišel o zaměstnání a už nedokázal platit nájem. Neměl žádné doklady, pouze potvrzení ze slovenské ambasády o jejich ztrátě. Zůstal zcela bez prostředků i bez zázemí.



**Srdce Bohu,
ruce lidem**

Armáda spásy v České republice, z. s.
Petržilkova 2565/23, 15800 Praha 5
Česká republika
IČ: 406 13 411

T: +420 734 852 239
E: tereza.meliso@armadaspasy.cz
www.armadaspasy.cz

„Když k nám poprvé přišel, působil velmi unaveně, ale zároveň odhodlaně,“ vzpomíná Andrea Cihelková, sociální pracovnice nízkoprahového denního centra a noclehárny Armády spásy v Malešicích. „Říkal, že chce pracovat a znovu se postavit na vlastní nohy. Jen potřeboval trochu času a místo, kde se může dát dohromady.“

Společně s pracovníky denního centra začal hledat zaměstnání i vhodné bydlení. Pan Jiří chtěl do azylového domu – věděl, že tam najde víc klidu než v ubytovnách, kde bývá často hluk a nestálé prostředí. Nakonec se podařilo najít práci v úklidové firmě, která ho přijala.

Vzhledem k tomu, že ještě neměl žádné finanční prostředky, byl na noclehárně zařazen do programu pro pracující a dostal nocleženy, díky kterým mohl po dobu prvního měsíce využívat přespání zdarma a zůstat tak v teple a bezpečí.

„Nocleženy pro něj byly klíčové – umožnily mu překlenout nejtěžší období, než přišla první výplata,“ dodává Andrea Cihelková. „Díky nim mohl dál pracovat a zůstat motivovaný.“

Po první výplatě si pan Jiří zaplatil několik nocí na ubytovně a poté – s pomocí sociálních pracovníků – získal místo v azylovém domě, kde žije dodnes a je spokojený.

Jeho příběh ukazuje, jak může i malá pomoc, jako je nocleženka, stát na začátku velké změny – cesty od nejistoty zpět k samostatnosti a důstojnému životu.

Kontakt pro média:

Mgr. Tereza Melišová
Tisková mluvčí
734 852 239

tereza.meliso@armadaspasy.cz