



Srdce Bohu,
ruce lidem

Armáda spásy v České republice, z. s.
Petržilkova 2565/23, 15800 Praha 5
Česká republika
IČ: 406 13 411

T: +420 734 852 239
E: tereza.meliso@armadaspasy.cz
www.armadaspasy.cz

Mrazivé počasí zvyšuje poptávku po noclehárnách. Kampaň Nocleženska pomáhá lidem bez domova přežít zimu

Praha, 25. listopadu 2025 – S prvními mrazivými dny napříč Českem roste počet lidí, kteří hledají bezpečné zázemí v noclehárnách Armády spásy. Obsazenost zařízení je vysoká dlouhodobě a s příchodem zimy ještě stoupá. Kampaň [Nocleženska](#), díky níž mohou dárci přispět na nocleh lidem v nouzi částkou 100 Kč, tak opět nabývá na důležitosti.

„Jen během soboty 22. listopadu byly naše noclehárny zaplněné z 83 %, v Praze ještě výrazně více. V mrazivých dnech navíc přijímáme i lidi na takzvanou volnou židli, aby nikdo nezůstal venku v ohrožení života,“ zdůrazňuje Jan František Krupa, národní ředitel sociálních služeb Armády spásy. Podle něj se vytiženost nocleháren dlouhodobě drží na velmi vysokých hodnotách – i mírněji zaplněná zařízení běžně dosahují kolem 80 % kapacity.

Nocleženska: když rozhoduje každá noc

Devátý ročník kampaně Nocleženska loni přinesl 30 000 zakoupených poukazů. Přibližně stejný počet Armáda spásy každou zimu uplatní – zájem o pomoc zůstává stabilně vysoký. Také letos se lidé začali zapojovat už s příchodem prvních mrazů. Od začátku listopadu zakoupili dárci přibližně 3 000 nocleženek.

„Nocleženska je pro mnoho našich klientů první bezpečnou zastávkou. Po dlouhých hodinách strávených venku jim dává možnost nadechnout se, ohřát a v klidu promluvit s někým, kdo je bere vážně,“ říká Šárka Bauer, ředitelka Centra sociálních služeb Karla Larssona v Praze a doplňuje: *„Právě tenhle první kontakt je často začátkem větší změny.“*

K čemu nocleženska slouží

Nocleženska umožňuje lidem bez domova využít nocleh v situaci, kdy si jej nemohou uhradit. Zajišťuje jim místo v teple, přístup k hygieně i základní občerstvení. Po samotném přenocování mohou lidé využít také bezplatnou podporu sociálních pracovníků, kteří s nimi řeší další kroky – například vyřízení dokladů, žádosti o dávky či stabilizaci příjmů. Tato podpora je standardní součástí služeb Armády spásy a pomáhá lidem odrazit se k bezpečnějšímu a stabilnějšímu životu.

V mrazivých dnech Armáda spásy nikoho nenechává venku – pokud člověk potřebuje pomoc a nemá prostředky, může být přijat právě díky nocležence.

„Každá nocleženska představuje nejen jednu bezpečnou noc, ale také šanci začít dělat další kroky k lepší budoucnosti. Právě o tu naději jde v zimě nejvíc,“ dodává Jan František Krupa.

Kde nocleženky pomáhají

Nocleženky jsou využívány ve všech noclehárnách Armády spásy po celé České republice – v Praze, Brně, Karlových Varech, Ostravě, Krnově, Opavě, Šumperku, Jirkově a Havířově. V zimě nabízí Armáda spásy každý den zhruba 2 500 míst ve svých sociálních službách, aby lidé bez domova nemuseli trávit mrazivé noci venku a měli přístup k základnímu zázemí a podpoře.

Armáda spásy zároveň dlouhodobě upozorňuje, že „jen nocleh nestačí“. Díky němu ale mohou sociální pracovníci s člověkem řešit i další kroky, jako je dluhové poradenství, zdravotní péče nebo hledání stabilního bydlení.



Srdce Bohu,
ruce lidem

Armáda spásy v České republice, z. s.
Petržilkova 2565/23, 15800 Praha 5
Česká republika
IČ: 406 13 411

T: +420 734 852 239
E: tereza.meliso@armadaspasy.cz
www.armadaspasy.cz

Jak lze pomoci?

Nocleženku je možné zakoupit kdykoli během roku na webu www.noclezenka.cz. Jeden poukaz stojí 100 Kč a zajistí člověku v nouzi noc v teple, možnost využít hygienu, získat občerstvení, a především podporu sociálního pracovníka.

Darujte smysluplný vánoční dárek

Nocleženka může být také originálním [vánočním dárkem](#). „Dárci mohou nocleženku zakoupit jménem svých blízkých a my jim následně zašleme originální certifikát. Obdarované potěší a současně skutečně pomůže těm, kteří to nejvíce potřebují,“ dodává závěrem s vděčností Jan František Krupa.

Příběh paní Lenky – teplo po mrazivé noci

S paní Lenkou (86 let) jsme se setkali během prvního dne loňských zimních humanitárních opatření, kdy teploty klesly až na -13°C . Seděla na invalidním vozíku v autobusové zastávce, schoulená pod tenkou dekou, v doprovodu své dcery. Byla promrzlá na kost, bez rukavic i teplých ponožek, sotva schopná komunikace.

„Když jsme ji uviděli, hned nám bylo jasné, že venku dlouho nevydrží,“ vzpomíná Petr Štěpánek, terénní pracovník Armády spásy. „Dcera na nás zpočátku hleděla s nedůvěrou, ale nakonec přijala teplý čaj a malou svačinu. Paní Lenka však nedokázala v rukou udržet ani kousek chleba, natož hrnek s čajem.“

Po asi dvaceti minutách přesvědčování obě ženy souhlasily s přesunem na hygienickou stanici, kde se mohly osprchovat, ohřát a najíst se a následně využít nepřetržitou službu Armády spásy.

„Proměna, kterou paní Lenka během té hodiny prošla, pro nás zůstává jedním z nejdokladnějších okamžiků v celé naší praxi. Ze sprchy vyjela jako jiný člověk – s jemným úsměvem na tváři a s výrazem úlevy a alespoň částečného bezpečí,“ popisuje Petr Štěpánek a dodává: „Ptala se nás pořád dokola, jestli bude muset druhý den ráno brzy vstávat a opustit teplo a bezpečí. Když jí došlo, že bude moci zůstat v azylovém domě tak dlouho, jak bude potřebovat, rozesmála se.“

„Tak to se konečně vyspím do růžova. Už přes rok jsem neměla den, kdy bych nemusela hned ráno ven,“ prohlásila s úlevou paní Lenka.

Příběh, který začal v mrazivé noci, nakonec skončil šťastně. Paní Lenka zůstala ve službách Armády spásy až do chvíle, kdy jí pracovníci našli nový domov v domově pro seniory – místo, kde má konečně důstojné podmínky a péči, kterou si zaslouží.

„Taková setkání člověku zůstanou v paměti napořád,“ uzavírá Petr Štěpánek. „Byl to pro nás malý vánoční zázrak. Díky němu se podařilo zajistit důstojný a bezpečný domov pro jednu lidskou duši, která ho tolik potřebovala.“

Kontakt pro média:

Mgr. Tereza Melišová
Tisková mluvčí
734 852 239

terezameliso@armadaspasy.cz