



Srdce Bohu,
ruce lidem

Armáda spásy v České republice, z. s.
Petržilkova 2565/23, 15800 Praha 5
Česká republika
IČ: 406 13 411

T: +420 734 852 239
E: tereza.melissova@armadaspasy.cz
www.armadaspasy.cz

Armáda spásy spouští 10. ročník kampaně Nocleženka – pomoc lidem bez domova v nejchladnějším období roku

Praha, 5. listopadu 2025 - Armáda spásy dnes zahajuje 10. ročník kampaně **Nocleženka**, která umožňuje veřejnosti podpořit lidi bez domova během zimních měsíců. Jedna nocleženka v hodnotě 100 Kč zajistí člověku v nouzi bezpečné přenocování, teplé jídlo, hygienu a rozhovor se sociálním pracovníkem – tedy mnohem víc než jen noc pod střechou.

„Desátý ročník Nocleženky je pro nás velkým milníkem. Za uplynulých devět let se potvrdilo, že i malý dar může mít obrovský dopad. Nocleženka není jen o teplé posteli – je to šance znovu získat sílu a odvahu začít měnit svůj život. A přesně o to v naší práci jde,“ říká Jan František Krupa, národní ředitel sociálních služeb Armády spásy.

Pomoc, která zachraňuje životy

Nocleženky jsou využívány ve všech noclehárnách Armády spásy po celé České republice – v Praze, Brně, Karlových Varech, Ostravě, Krnově, Opavě, Šumperku, Jirkově a Havířově. V zimních měsících poskytuje Armáda spásy denně přibližně 2 500 míst napříč svými sociálními službami, aby lidé bez domova mohli přečkat mrazivé dny i noci v bezpečí a teple. Pokud kapacita nestačí, nabízí organizace možnost tzv. „volné židle“, kdy mohou lidé přečkat noc v teple alespoň vsedě. Tento program pomáhá zachránit zdraví a často i životy těch, kteří by jinak museli noc přečkat venku.

„Každou zimu se setkáváme s lidmi, kteří přicházejí promrzlí, vyčerpaní a bez naděje. Možnost přespát v teple často znamená víc než jen fyzické přežití – je to chvíle klidu, bezpečí a pocit, že na světě nejsou sami,“ doplňuje Šárka Bauer, ředitelka Centra sociálních služeb Karla Larssona v Praze.

Kampaň, která dává naději

Nocleženka od svého vzniku pomohla tisícům lidí překonat zimu. Jen v minulém roce se díky dárcům podařilo zakoupit přes 30 000 nocleženek, což umožnilo lidem v nouzi prožít noc v teple, suchu a bezpečí.

Armáda spásy zároveň dlouhodobě upozorňuje, že „Jen nocleh nestačí“. Každá nocleženka otevírá dveře k další pomoci – poradenství, řešení dluhů, získání dokladů, zdravotní péči či nalezení stabilního bydlení.

Zkušenosti z jedné z nocleháren Armády spásy ukazují, že až 65 % lidí, kteří využili nocleženku, se podařilo posunout dál – do azylových domů, ubytoven nebo sociálních bytů, kde mají stabilnější podmínky.

Jak může veřejnost pomoci

Nocleženku je možné zakoupit kdykoli během roku na webu www.noclezenka.cz.

Zakoupením jednoho poukazu dárce zajistí konkrétnímu člověku bezpečné přenocování, teplé jídlo, možnost hygieny a podporu sociálního pracovníka.



**Srdce Bohu,
ruce lidem**

Armáda spásy v České republice, z. s.
Petržilkova 2565/23, 15800 Praha 5
Česká republika
IČ: 406 13 411

T: +420 734 852 239
E: tereza.meliso@armadaspasy.cz
www.armadaspasy.cz

Marie – příběh nové šance

Marie dlouhá léta žila v manželství poznamenaném domácím násilím. Strach a bezmoc se pro ni staly každodenní realitou. Když ji manžel v zimě vyhodil z domu, ocitla se bez prostředků a několik dní přežívala na ulici.

První pomoc našla v mrazivých dnech v Nízkoprahovém denním centru a Noclehárně Centra sociálních služeb J. Korbela v Brně. Díky nocleženkám, které jí byly poskytnuty, mohla v bezpečí přespát, ohřát se a alespoň na chvíli si odpočinout od neustálého strachu. Tyto nocleženky pro ni znamenaly víc než jen teplé místo – byly prvním krokem k tomu, aby znovu uvěřila, že její život může mít lepší pokračování.

„Příběh paní Marie je krásným příkladem toho, jak i malá pomoc může mít obrovský dopad. Nocleženka neznamena jen teplé místo k přespání – je to začátek nové cesty,“ říká Bohuslav Karl, vedoucí přímé práce Armády spásy.

Ve spolupráci se sociálními pracovníky, kteří jí pomáhali řešit její složitou situaci, se postupně podařilo najít dlouhodobější řešení. Díky svému úsilí a podpoře pracovníků Armády spásy se paní Marie mohla přesunout do Azylového domu Centra sociálních služeb J. Korbela, kde získala nejen bezpečné ubytování, ale i psychickou podporu a pomoc při vyřizování úředních záležitostí.

Začala se účastnit aktivizačních programů Centra, jako je vaření, zpívání či rukodělných prací, kde se setkala s lidmi, kteří sdíleli podobné zkušenosti. V přátelském kolektivu našla porozumění, klid a znovuobjevený pocit jistoty.

„Každý člověk si zaslouží druhou šanci. Stačí málo – bezpečné místo, vlídné slovo a pocit, že na světě není sám,“ doplňuje Bohuslav Karl.

Díky podpoře Centra dnes Marie žije samostatně a pracuje. Sama říká, že právě zde našla nejen střechu nad hlavou, ale především naději a důstojnost. Její příběh ukazuje, jak zásadní roli hrají služby Centra sociálních služeb J. Korbela – od prvního bezpečného přespání díky nocleženkám až po cestu k novému, samostatnému životu.

Kontakt pro média:

Mgr. Tereza Melišová
Tisková mluvčí
734 852 239

tereza.meliso@armadaspasy.cz