



Srdce Bohu,
ruce lidem

Armáda spásy v České republice, z. s.
Petržilkova 2565/23, 15800 Praha 5
Česká republika
IČ: 406 13 411

T: +420 734 852 239
E: tereza.meliso@armadaspasy.cz
www.armadaspasy.cz

Duše na ulici: Armáda spásy upozorňuje na duševní zdraví lidí bez domova

Praha, 6. října 2025 – Při příležitosti Světového dne duševního zdraví připomíná Armáda spásy prostřednictvím kampaně Duše na ulici, že lidé bez domova patří k těm nejzranitelnějším skupinám, pokud jde o péči o duševní zdraví. Podle jejích odborníků přibližně 20 % lidí bez domova trpí vážnými psychickými potížemi, mezi které patří například schizofrenie, deprese, poruchy osobnosti či demence. Podle portálu Šance Dětem se až 80 % lidí bez domova potýká s psychickými problémy přímo souvisejícími s pobytem na ulici. Tento alarmující údaj potvrzují i zkušenosti pracovníků organizace, kteří se s těmito obtížemi u klientů setkávají dennodenně.

„Lidé bez domova žijí dlouhodobě v podmínkách, které jsou spojené s nejistotou a stresem, a často čelí i násilí. To se přirozeně podepisuje na jejich psychickém stavu. Společnost si přitom čím dál více uvědomuje, že péče o duši je stejně důležitá jako péče o tělo. U lidí na ulici ale tyto potřeby zůstávají často stranou – jejich psychické potíže bývají nejen důsledkem, ale mnohdy i příčinou ztráty bydlení,“ upozorňuje Jan František Krupa, národní ředitel sociálních služeb Armády spásy.

Jak Armáda spásy pracuje s duševním zdravím

V sociálních službách Armády spásy je podpora duševního zdraví systematicky začleňována do každodenní práce.

- **Vzdělávání pracovníků** – část zaměstnanců absolvovala kurz Psychiatrické minimum, školení v komunikaci s lidmi s duševním onemocněním nebo výcvik krizové intervence. Někteří působí také na Lince důvěry či se zapojili při mimořádných událostech, například po tornádu na jižní Moravě.
- **Peer konzultanti** – tedy lidé s vlastní zkušeností s duševním onemocněním, kteří dokáží nabídnout klientům pochopení, naději a pocit, že na své potíže nejsou sami.
- **Housing First a koncept recovery/uzdravení** – práce s klienty je vedena k posílení jejich odpovědnosti, stabilizaci a postupnému uzdravení.
- **Psychoterapeutická sezení** – Armáda spásy nově nabízí uživatelům možnost terapie hrazené ze svých prostředků.
- **Spolupráce s odborníky** – kromě interního týmu spolupracují služby i s externími organizacemi a odborníky na duševní zdraví.
- **Duchovní a komunitní podpora** – na některých pobočkách se klienti mohou setkat s kaplanem, který nabízí prostor pro duchovní rozhovory a podporu.

„Naše služba Prevence Bezdomovectví – Ostrava dlouhodobě klade důraz na podporu duševního zdraví klientů a na vytváření prostředí, ve kterém mohou otevřeně sdílet své potřeby a hledat řešení obtížných životních situací. Využíváme i nástroje, jako je mediace, spolupráce s odbornými organizacemi nebo nabídku kaplanské činnosti. Důležitou součástí jsou také individuální podpůrné rozhovory či společná setkání s uživateli, která posilují vzájemné vztahy a pocit sounáležitosti,“ vysvětluje Denisa Burešová, vedoucí sociální služby Armády spásy.



Srdce Bohu,
ruce lidem

Armáda spásy v České republice, z. s.
Petržilkova 2565/23, 15800 Praha 5
Česká republika
IČ: 406 13 411

T: +420 734 852 239
E: tereza.meliso@armadaspasy.cz
www.armadaspasy.cz

Tyto zkušenosti z praxe potvrzují, že psychické potíže a trauma jsou mezi lidmi bez domova velmi časté a je třeba jim věnovat systematickou pozornost.

„Každý člověk, který se ocitne bez domova, si s sebou nese zkušenost traumatu. Ať už k bezdomovectví vedly jakékoli okolnosti, samotná hrozba ztráty střechy nad hlavou i realita života na ulici představují vysoce stresující a hluboce traumatizující zážitek,“ doplňuje Jan František Krupa.

Příběh pana Lukáše

Pan Lukáš měl v minulosti rodinu, práci i vlastní bydlení. Po odchodu z domova se ale jeho život začal postupně hroutit, a nakonec se ocitl na ulici. Nějaký čas přespával venku, později začal využívat služeb noclehárny a následně azylového domu Armády spásy.

Na první pohled působil velmi uzavřeně – pomalu formuloval myšlenky, obtížně hledal slova a komunikace s ním nebyla jednoduchá. *„Zpočátku jsme ani netušili, co všechno má za sebou a jak se do naší služby vlastně dostal. Teprve postupně jsme začali rozplétat celý jeho životní příběh,“* popisuje Lucie Stonová, vedoucí přímé práce Armády spásy.

Ukázalo se, že za většinou Lukášových obtíží stojí duševní onemocnění. Právě jeho řešení se stalo prioritou. Díky pravidelným návštěvám psychiatra se podařilo jeho zdravotní stav stabilizovat. Současně mu pracovníci Armády spásy pomohli vyřídít invalidní důchod a zároveň zajistili pracovní uplatnění v chráněné dílně.

Velkým posunem bylo znovunavázání kontaktu s rodinou. Na společném setkání se všichni shodli, že pan Lukáš potřebuje ve svém životě opatrovníka, který mu bude pomáhat s praktickými i úředními záležitostmi.

Dnes pan Lukáš čeká na přidělení bytu z programu Prevence bezdomovectví. Je v pravidelném kontaktu se svou rodinou, aktivně řeší svůj zdravotní stav a zároveň čeká na ustanovení opatrovníka. Jeho příběh ukazuje, že i když je cesta složitá a často plná překážek, s podporou odborníků a blízkých je možné znovu najít naději a směřovat k důstojnějšímu životu.

Jak můžete pomoci

Kampaň Duše na ulici má upozornit na to, že péče o duševní zdraví lidí bez domova je stejně důležitá jako zajištění základních životních potřeb. Pomoci můžete i vy – více informací a možnost podpory naleznete na: www.darujme.cz/dusenaulici

Kontakt pro média:

Mgr. Tereza Melišová
Tisková mluvčí
734 852 239
tereza.meliso@armadaspasy.cz