

Program Sboru:

- Pondělí – 13.30 hod. shromáždění, Dům Přístav, Holveckova 38, Ostrava – Kunčičky
16.00 hod. biblická hodina, sborová budova - M.Majrové 1733/6, Ostrava Poruba
- Úterý - 17.00 hod. večer žen, sborová budova – M.Majerové 1733/6, Ostrava Poruba
druhé úterý v měsíci (mimo letní prázdniny)
- Středa- 15.00 hod. shromáždění, dům pro maminky s dětmi, Generála Píky 25, Ostrava – Fifejdy
(mimo letní prázdniny)
17.00 hod. skupinka, dům pro muže, U nových válcoven 9, Ostrava – M. Hory
- Čtvrtek- 19.00 hod. skupinka, Hotelový dům Hlubina (banketka v 6.patře), Horní 54, Ostrava –
Hrabůvka (mimo 7.,14. a 21. srpna 2008)
- Neděle- 10.00 hod. shromáždění

Klub „Katka“

V pondělí a ve středu od 9.00 hod. do 11.00 hod.

Součástí Sboru a komunitního centra je také sociální aktivizační služba pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Poslání této služby:

Na základě křesťanských hodnot, formou individuálního a odborného přístupu pomoc seniorům a osobám se zdravotním postižením k prožití co nejdelší části jejich života ve svém přirozeném prostředí a povzbuzovat je k aktivnímu způsobu života vedoucího k jejich soběstačnosti.

Tato služba je určena pro:

seniory od 55 let

a osoby se zdravotním postižením od 26 let,

kterým pro jejich fyzický nebo psychický zdravotní stav hrozí, že mohou být vytrženi ze svého přirozeného prostředí a kteří jsou schopni do komunitního centra sami přijít a odejít (přijet a odjet na invalidním vozíku), popřípadě jsou v péči třetí osoby a kteří jsou schopni komunikace.

služby:

„kavárnička“ Po-Pá 10.00 hod. – 11.45 hod.

Poskytuje prostor ke scházení se svými známými, kde mohou navazovat nové sociální kontakty. Slouží k prvnímu kontaktu se zájemci o službu, kde mohou pracovníci centra podávat informace o poskytovaných službách.

„sociální poradenství“ Po a Čt 8.00 hod. – 10.00 hod.

Účelem sociálního poradenství je poskytnout zájemci potřebné informace, které potřebuje k vyřešení svého sociálního problému či jiných životních situací.

„kondiční cvičení“ Čt 10.00 hod. – 11.30 hod.

Cílem kondičního cvičení je zkvalitnit život a zdraví seniorů a osob se zdravotním postižením. Náplň programu není náročná na provedení a zapamatování si, aby se případně stala součástí psychofyzické hygieny uživatelů.

„aktivizační služba -senior klub“ Út 14.00 hod. - 16.00. hod.

Smyslem této služby je zapojit seniory mezi vrstevníky a zpříjemnit jim odpoledne různými volnočasovými aktivitami v rámci kolektivu.

„tvořivý klub“ Po 14.00 hod. – 15.30 hod.

Tento klub vytváří prostor pro podporu kreativního myšlení a zdokonaluje/udržuje zručnost.

„etické dílny“ Čt 14.00 hod. – 16.00 hod. Každý sudý čtvrtek.

Moderovaná diskuze uživatelů k otázkám, které se přímo dotýkají jejich životů nebo životů jejich blízkých (témata volí uživatelé), někdy prostřídané přednáškou.

„klub pavučinka“ Čt 13.00 hod. – 14.00 hod. (15.00). Každý lichý čtvrtek.

Klub je určen pro uživatele s psychosociálními problémy, pro uživatele „zpomalné“ užíváním antidepresiv apod. Součástí tohoto klubu je také /nepravidelně/ výtvarná činnost uživatelů.

„PC školka – základy práce na PC“ St 14.00 hod. – 15.30 hod.

Individuální výuka základům práce s PC a internetem. Možnost připojení na internet pro uživatele.

„aktivizačně-pracovní programy“ Po-Pá podle možnosti uživatelů

Účelem programů je:

aktivizovat pracovní návyky u osob se zdravotním postižením – případně je připravovat na zapojení se do pracovního procesu,

umožnit seniorům seberealizovat se.

„obědy“ Po-Pá 12.00 hod. -13.00 hod.

Pouze pro seniory a osoby se zdravotním postižením, omezená kapacita (pořadník)